

# Die Selbstpunktion durch den Patienten – eine vernachlässigte Methode



Institut für  
Fort- und Weiterbildung

---

PHV – Der Dialysepartner



Beate Spindler,  
[spindler.beate@phv-dialyse.de](mailto:spindler.beate@phv-dialyse.de)

Interdisziplinäre Arbeitsgemeinschaft Dialysezugänge e.V.

# Die Selbstpunktion – ein Interessenkonflikt?



Bildquelle: B. Spindler



# Die Selbstpunktion aus Sicht eines Betroffenen

**„Nie wieder sticht mich eine fremde Person“.** (Roland Dürr)



Bildquelle: [www.bundesverband-niere.de](http://www.bundesverband-niere.de)



# Eine anonyme Befragung zur Selbstpunktion



N = 19

Patientenzahl ca. 1531

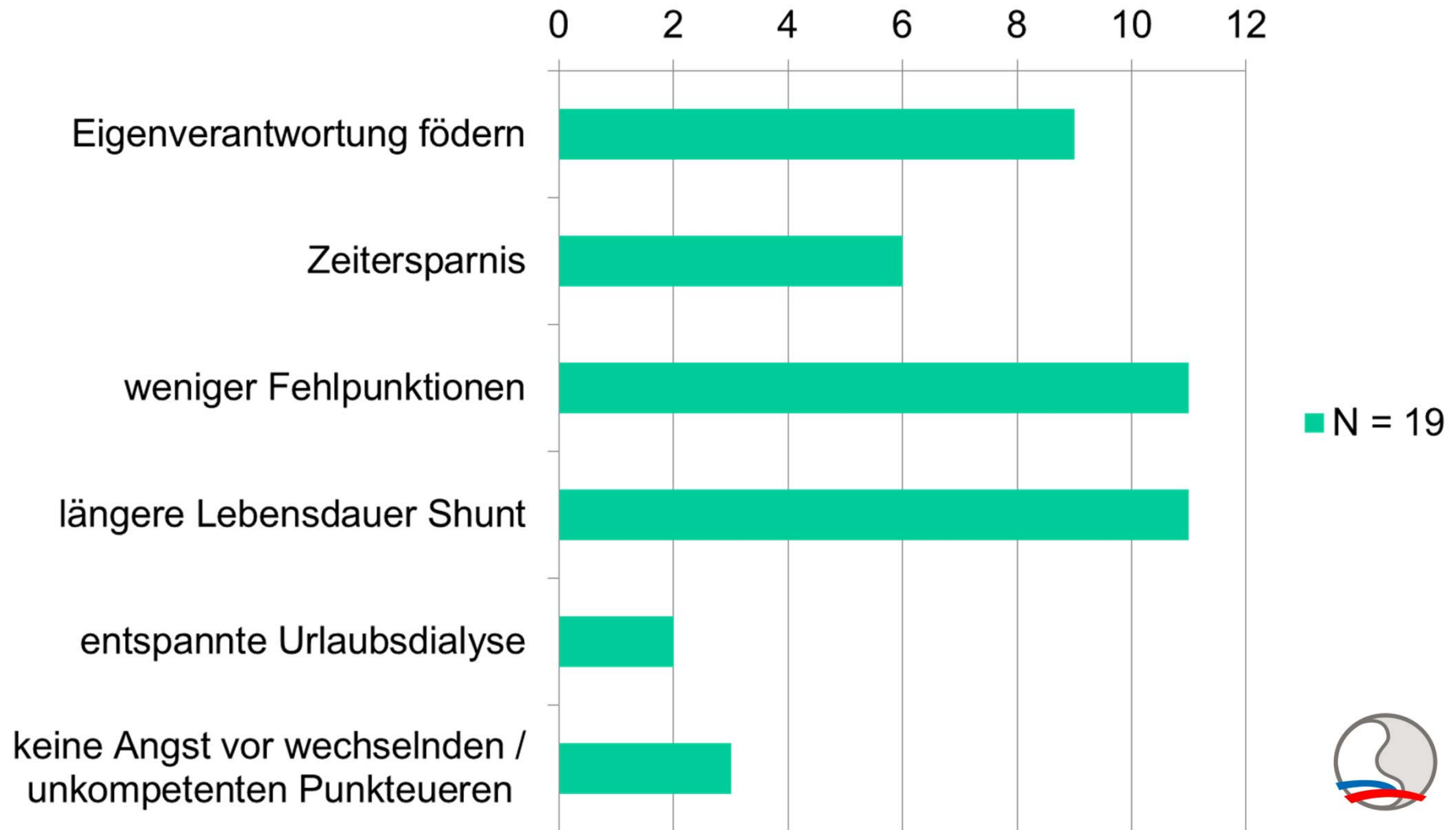
- Ambulant
- Teilstationär
- Stationär
- Kinderdialyse

## Ergebnis:

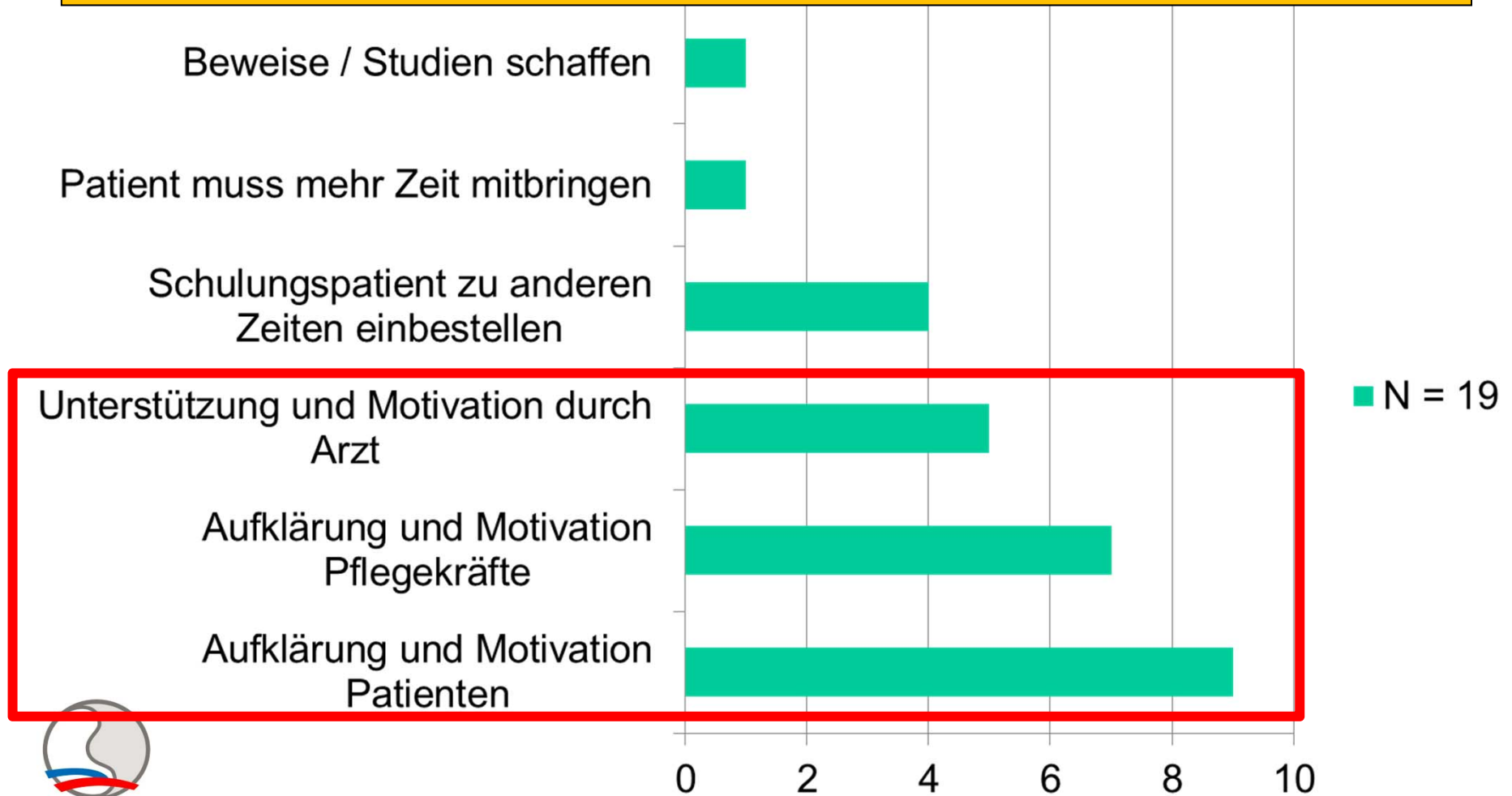
- 28 Patienten in Selbstpunktion
- ca. 2%

Bildquelle: B. Spindler, FKN-Kurs 19 Stuttgart 2013 - 2015

## Welche Gründe sprechen für die Selbstpunktion?

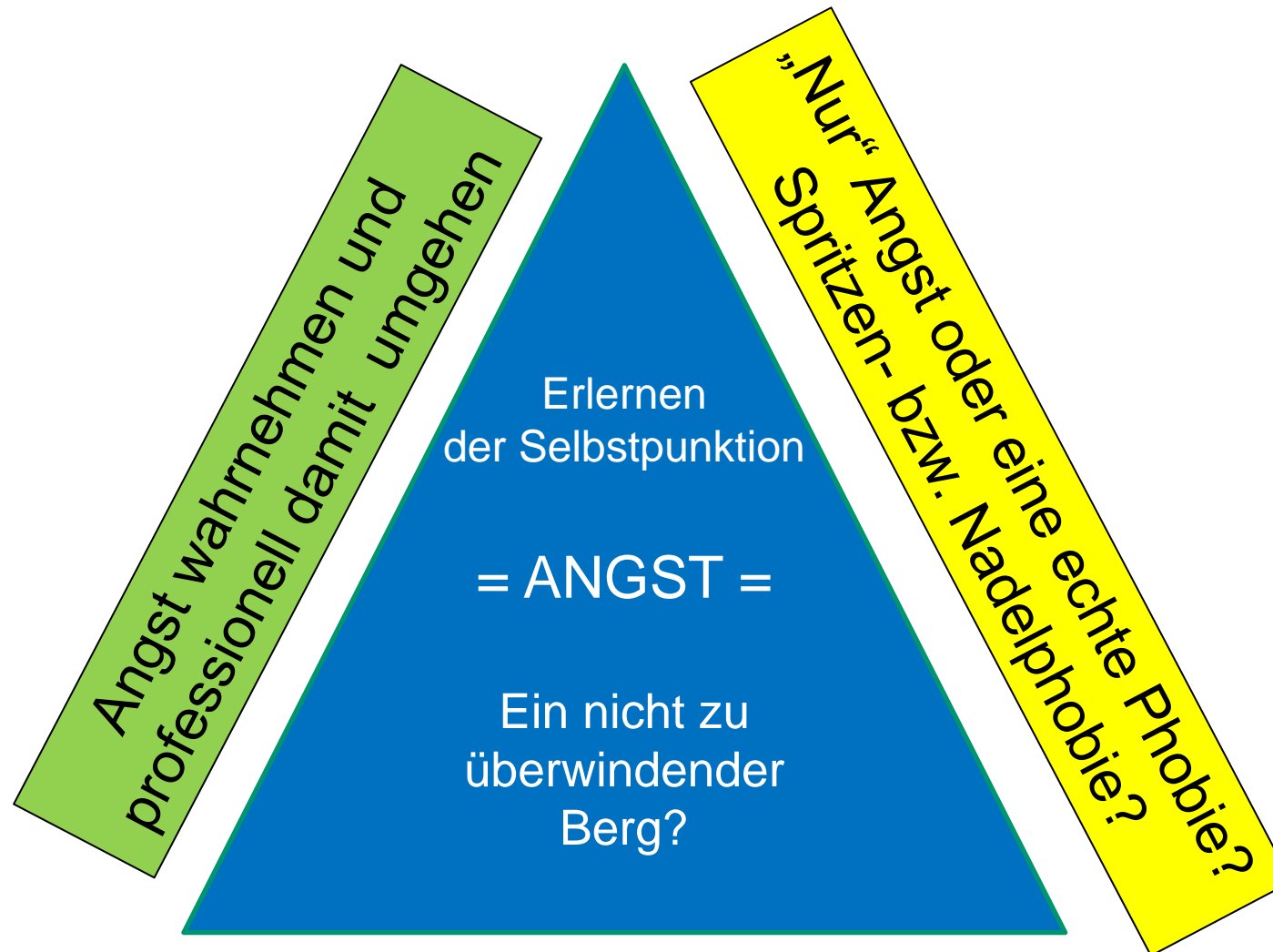


## Was müsste sich ändern, um die Selbstpunktion zu fördern, zu schulen, zu implementieren ?





# Selbstpunktion





# Was sagen deutsche Fachgesellschaften zur Selbstpunktion?



## Freigabe durch:

KfH, PHV, DNe.V., DGfN,  
Nephrologen, Gefäßchirurgen,  
Radiologe, Bildungsstätten,  
Fachpflegekräfte, Patienten

## Empfehlung – Selbstpunktion:

- Die Selbstpunktion soll in jedem Dialysezentrum angeboten werden.

# Was sagt der Patientenverband zur Selbstpunktion?

## Selbstpunktion ist erlernbar

### Vorteile u.a.:

- Entspanntere Dialyse
- Nicht von fremden Punkteuren abhängig
- **Weniger Schmerz, da man sich auf das Punktieren konzentriert**

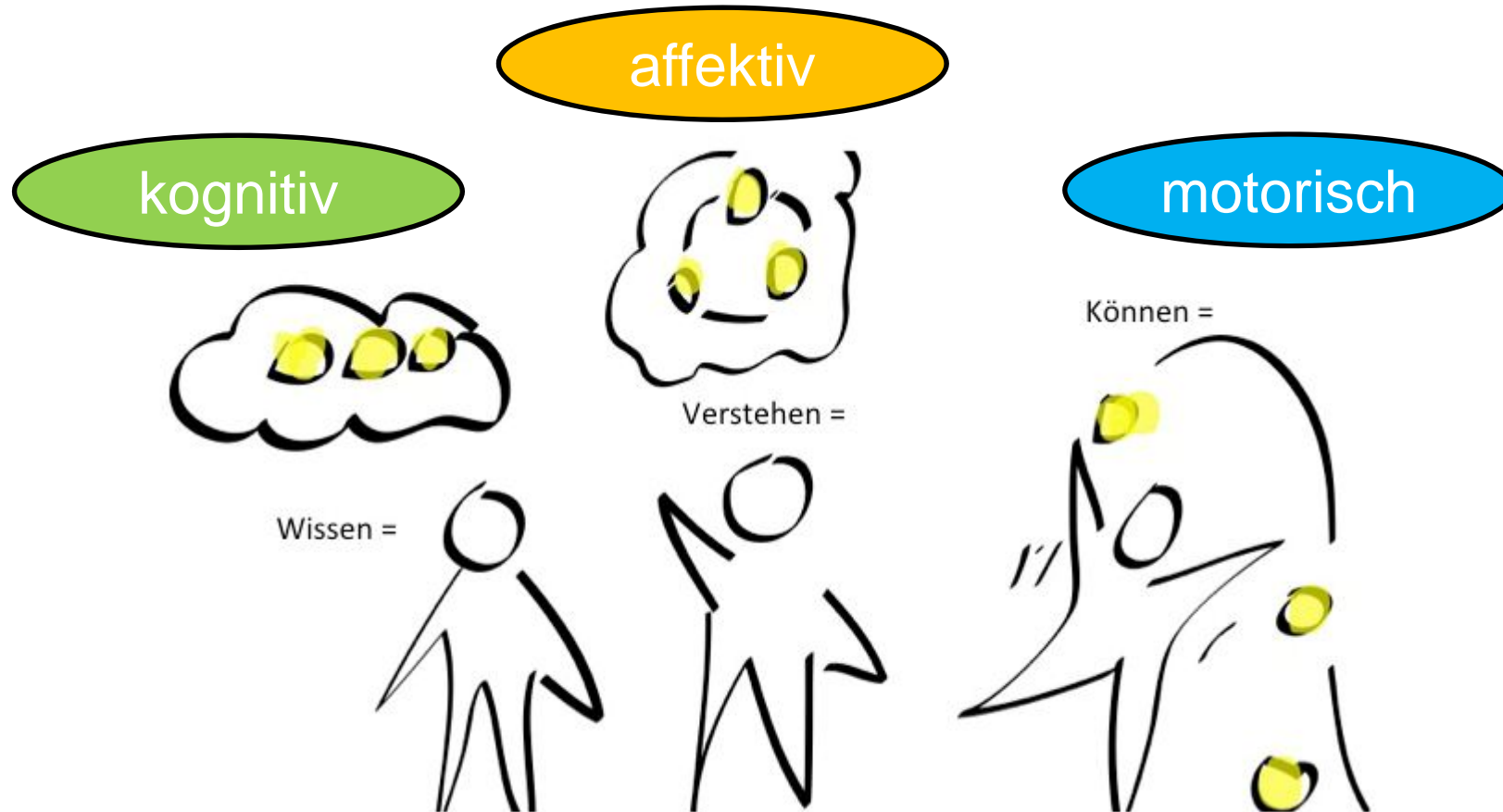


Autoren:  
Willi Koller, Betroffener  
Thomas Lehn, Betroffener



# Didaktischer Rahmen

## Ebenen des Lernen / Lernzielebenen





# Tolle Homepage mit Beschreibung der Selbstopktion

Spektrum-Dialyse Blog  
Start des Spektrum-Dialyse Blogs  
23.05.2014 23:30

ORGANSPENDE

**Die Selbstpunktion**

SPEKTRUM DIALYSE SD

KONTAKT IMPRESSUM

Die Selbstpunktion



**ifw**



Beate Spindler  
Vorstand IAD

Institut für Fort- und Weiterbildung der PHV

